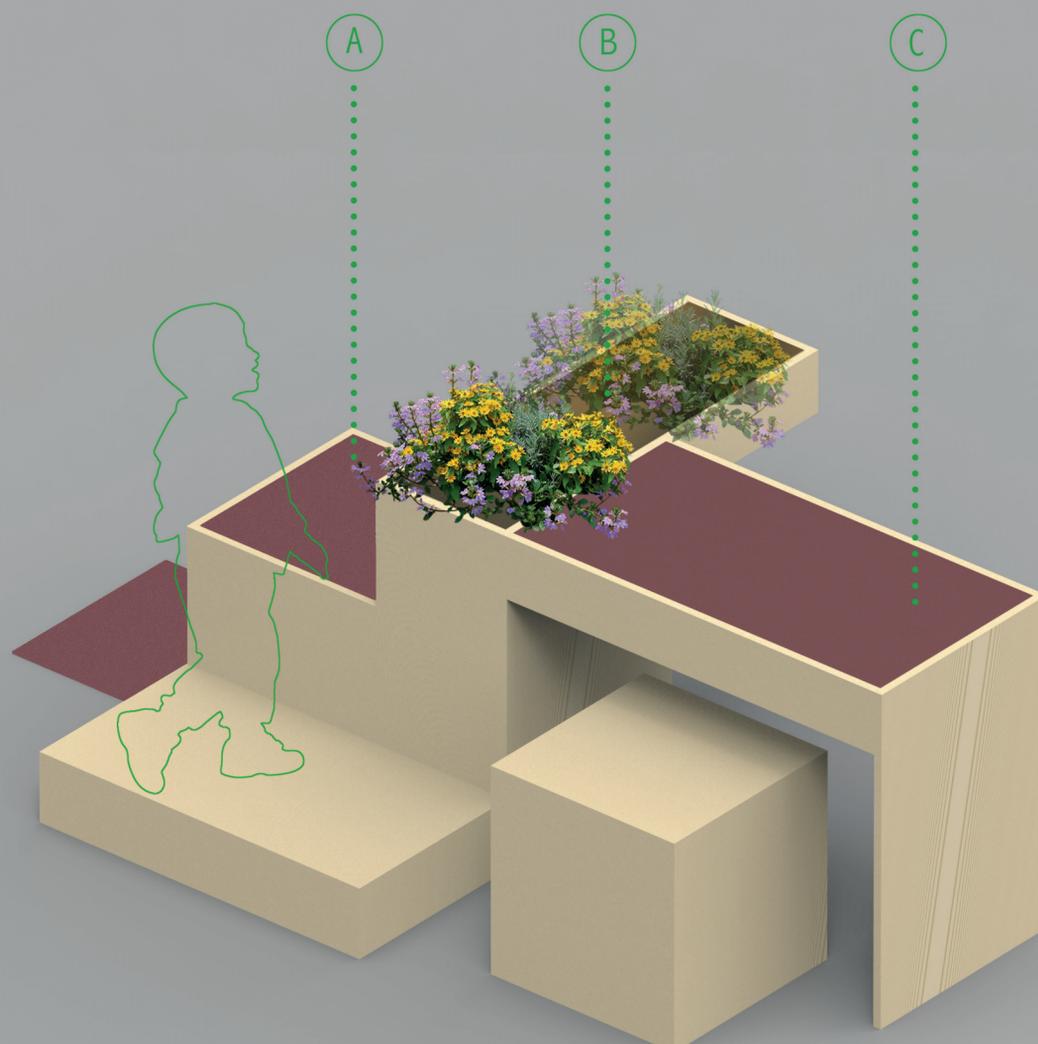




Parchi Liberi E Inclusivi
in Network per Attività
Intergenerazionale
Ricreativa e Fisica.

Nel parco **PLEINAIR** puoi trovare anche panchine, fioriere e tavoli "smart" che consentono di svolgere attività differenti, utili per il tuo benessere e che favoriscono la socialità. La **smart-bench (A)**, invece ti consente di allenarti, facendo squat ed esercizi per gli addominali. L'app del parco registra i tuoi progressi e ti invia messaggi motivazionali per aiutarti a migliorare le prestazioni. La **smart-planter (B)** consente di far crescere le tue piantine in modo ottimale con il supporto della tecnologia come

sensori in grado di misurare la luminosità dell'ambiente e il livello dell'umidità del terreno. L'app ti aggiornerà quotidianamente sullo stato di salute delle tue piante. In particolare lo **smart-table (C)** consente di cimentarti con giochi cognitivi che misurano le tue abilità di destrezza manuale, misurando i tempi di reazione ad uno stimolo e allenando la memoria di lavoro.



Nel parco **PLEINAIR** potrai trovare anche una pavimentazione "smart" costituita da tante Smartonelle, le mattonelle intelligenti con cui tu e tuoi amici potrete divertirvi. Potrai camminare o saltare sulle Smartonelle e loro ti guideranno nello svolgimento del gioco, illuminandosi con luci di diverso colore.

Le Smartonelle consentono di mettere alla prova le tue capacità psico-fisiche, misurando i tuoi tempi di reazione, la precisione dei movimenti e le abilità mnemoniche.

Mediante l'App potrai scegliere il gioco che più ti ispira fra quelli disponibili, valutare le tue performance, aumentare il livello di difficoltà, confrontarti con gli altri giocatori e tenere traccia di tutte le tue partite. L'App ti aiuterà a fare sempre meglio promuovendo, in questo modo, la pratica di uno stile di vita attivo e salutare.



Parchi Liberi E Inclusivi
in Network per Attività
Intergenerazionale
Ricreativa e Fisica.



Nel parco **PLEINAIR** con la collaborazione di **ERGOTEK** sono state incluse due tipologie di sedute entrambe dotate di parasole per creare momenti di privacy e per garantire la protezione dagli agenti atmosferici. In particolare una tipologia di seduta è provvista di braccioli ergonomici e di un sistema per facilitare l'alzata. Le sedie possono essere

utilizzate ed installate singolarmente o possono essere associate ad altre tipologie di sedute per favorire la socialità. Puoi approfittare del loro confort una volta terminato l'allenamento o semplicemente per intrattenerti piacevolmente con gli altri visitatori del parco.



Parchi Liberi E Inclusivi
in Network per Attività
Intergenerazionale
Ricreativa e Fisica.

