Parchi Liberi E Inclusivi in Network per Attività Intergenerazionale Ricreativa e Fisica.

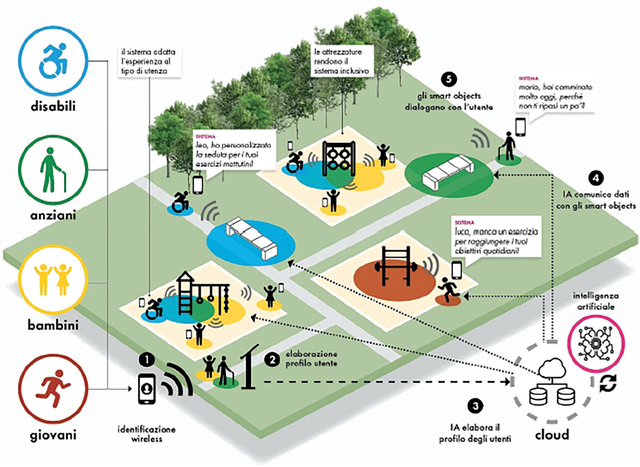
Pleinair

- In EU l'inattività è ritenuta responsabile di un milione di decessi all'anno **10 % del totale.**
- Secondo l'OMS una sempre minore attività fisica e la crescente sedentarietà sono il principale fattore di rischio per un numero elevato di malattie croniche.
1 Adulto su 3 non raggiunge i livelli di attività consigliati.

Promuovere l'attività fisica e motivare le persone ad adottare stili di vita attivi è una priorità a livello globale da favorire anche attraverso un contesto edilizio stimolante e sicuro, spazi pubblici accessibili e infrastrutture adeguate.

PLEINAIR progetta e sviluppa nuove tipologie di - **Oso-outdoor smart objects** - arredi urbani e giochi ludici interoperabili che connettono tra loro gli utenti di un parco e ne monitorano le attività per valutare le prestazioni e proporre esercizi **personalizzati**.

Parchi e spazi smart abbinati a esercizi motori e **strategie motivazionali** personalizzate che permettano di promuovere corretti stili di vita e di attività fisica, estendendo l'esperienza dell'utente verso spazi e tempi non convenzionali della vita quotidiana.



pleinairpark.it