

ATTIVITÀ

Il progetto PLEINAIR ha una durata di 30 mesi e ha coinvolto più di 30 ricercatori, 3 imprese del territorio e 20 enti che hanno collaborato alla coprogettazione coinvolgendo più di 200 utenti.

Nel corso del progetto sono state svolte le seguenti attività:

- 1** Analisi dei bisogni con l'utenza reale e tutte le attività di progettazione partecipata attraverso la realizzazione di 5 giornate di workshop che hanno coinvolto l'utenza finale.
- 2** Definizione degli esercizi motori e l'identificazione dei sensori da implementare negli Outdoor Smart Objects al fine di realizzare una proposta per la valorizzazione degli spazi urbani che sia inclusiva e multigenerazionale.
- 3** Progettazione e la prototipazione degli arredi urbani e degli attrezzi ludici che costituiscono gli Outdoor Smart Object di PLEINAIR, ponendo particolare attenzione all'accessibilità e all'usabilità anche da parte di utenti disabili.
- 4** Sviluppo della piattaforma IoT per l'integrazione ed il monitoraggio dei parametri ambientali e delle attività dei visitatori del parco e dell'app per coinvolgere l'utente nelle attività del parco tramite opportune strategie motivazionali
- 5** Grazie alla collaborazione del Museo della Civiltà Contadina di Bentivoglio è stato possibile predisporre la validazione in ambiente reale per la valutazione della funzionalità e dell'accettabilità del sistema e per la definizione del TRL (Technology Readiness Level) finale.
- 6** Le attività di PLEINAIR sono state seguite con interesse da diversi comuni della Regione ed in particolare il progetto è stato presentato al Tavolo della promozione della salute e prevenzione del Comune di Bologna.

pleinairpark.it



PARTNER E IMPRESE



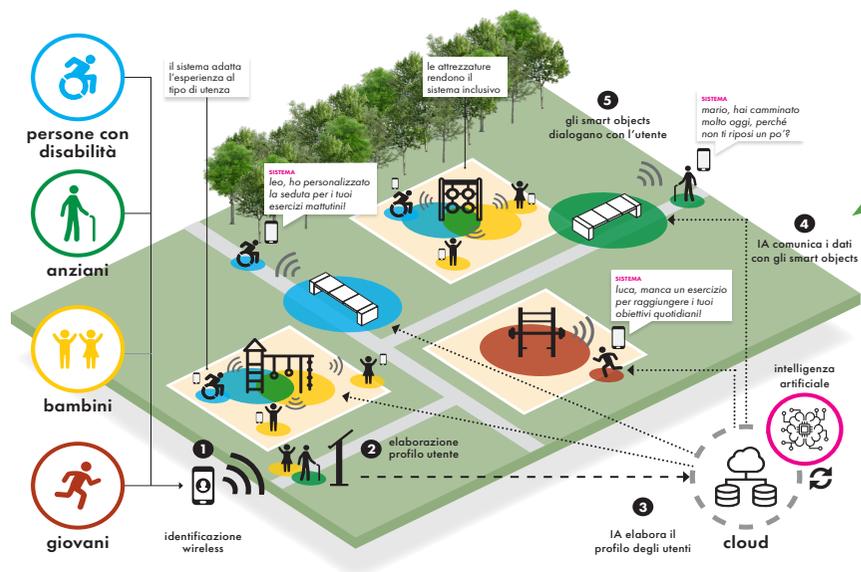
Il progetto PLEINAIR: **Parchi Liberi E Inclusivi in Network per Attività Intergenerazionale Ricreativa e fisica** si propone di realizzare contesti inclusivi per promuovere l'adozione di stili di vita attivi e la buona salute per tutti e per tutte le fasce di età.



DESCRIZIONE



Il progetto si è proposto di realizzare contesti inclusivi per promuovere l'adozione di **stili di vita attivi e la buona salute** per tutti e per tutte le fasce di età. PLEINAIR si rivolge a un target di utenza multi generazionale promuovendo l'adozione di corretti stili di vita attraverso la cultura del movimento e secondo le abilità di ciascuno, con strategie motivazionali personalizzate. PLEINAIR è un parco attrezzato smart che implementa nuove tipologie di arredo urbano dotate di elementi di **"intelligenza"** distribuita e fornisce una modalità di interazione innovativa attraverso la tecnologia.



PLEINAIR
PARK

RISULTATI ATTESI

METODO

I ricercatori e le aziende coinvolte nel progetto PLEINAIR si sono occupati di riprogettare e realizzare arredi urbani ed attrezzi ludici per promuovere l'attività fisica all'aperto in un contesto inclusivo e pensato per tutte le fasce d'età. Gli utenti di PLEINAIR sono coloro che avvertono il desiderio di perseguire corretti stili di vita e di vivere gli spazi urbani per svolgere attività fisica condividendo l'esperienza con persone di tutte le età. Le aspettative e l'esperienza individuale hanno ricoperto un ruolo fondamentale all'interno del progetto ed è stato seguito un approccio strutturato centrato sull'utente che ha previsto un'intensa interazione sia con gli utenti finali che con diverse categorie di stakeholder.

Sono stati messi a punto esercizi motori e strategie motivazionali personalizzate con il fine di promuovere corretti stili di vita e l'attività fisica, estendendo l'esperienza dell'utente verso spazi e tempi non convenzionali della vita quotidiana. Sono state sviluppate e realizzate nuove tipologie di arredo urbano e di giochi ludici da parco (OSO - Outdoor Smart Objects) dotati di sensori ed attuatori per consentire un'esperienza personalizzata e più immersiva a ogni visitatore. Gli OSO sono in grado di riconoscere l'utente e di adattare dinamicamente le loro prestazioni morfologiche e funzionali. La piattaforma IoT di PLEINAIR è stata realizzata nel rispetto delle normative relative alla sicurezza e alla privacy dei dati per rendere interoperabili gli OSO, connettere tra loro gli utenti e registrarne le attività. L'App mobile di PLEINAIR è stata progettata per permettere all'utente di trovare facilmente il gioco più adatto alle proprie esigenze tra i tanti disponibili, selezionare il livello di difficoltà e monitorare i progressi. Attraverso tecniche di Intelligenza artificiale, l'App implementa strategie motivazionali personalizzate per la comunicazione efficace con gli utenti.