

L'EUROPA È QUI

Emilia-Romagna
facciamo
la differenza.

Grazie ai Fondi europei qui le persone realizzano i loro progetti.

Scopri tutte le storie su www.regione.emilia-romagna.it/europa-qui



Parchi Liberi E Inclusivi in Network
per Attività Intergenerazionale Ricreativa e fisica

IN EU L'INATTIVITÀ È RITENUTA RESPONSABILE DI
UN MILIONE DI DECESSI ALL'ANNO
10 % DEL TOTALE

SECONDO L'OMS UNA SEMPRE MINORE ATTIVITÀ FISICA E LA CRESCENTE SEDENTARIETÀ SONO IL PRINCIPALE FATTORE DI RISCHIO PER UN NUMERO ELEVATO DI MALATTIE CRONICHE.

1 ADULTO SU 3
NON RAGGIUNGE I LIVELLI DI
ATTIVITÀ CONSIGLIATI



PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA E MOTIVARE LE PERSONE AD ADOTTARE STILI DI VITA ATTIVI È UNA PRIORITÀ A LIVELLO GLOBALE DA FAVORIRE ANCHE ATTRAVERSO UN CONTESTO EDILIZIO STIMOLANTE E SICURO, SPAZI PUBBLICI ACCESSIBILI E INFRASTRUTTURE ADEGUATE.



PLEINAIR PROGETTA E SVILUPPA NUOVE TIPOLOGIE DI OSO -OUTDOOR SMART OBJECTS- ARREDI URBANI E GIOCHI LUDICI INTEROPERABILI CHE CONNETTONO TRA LORO GLI UTENTI DI UN PARCO E NE MONITORANO LE ATTIVITÀ PER VALUTARE LE PRESTAZIONI E PROPORRE ESERCIZI PERSONALIZZATI.

PARCHI E SPAZI SMART ABBINATI A ESERCIZI MOTORI E STRATEGIE MOTIVAZIONALI PERSONALIZZATE CHE PERMETTANO DI PROMUOVERE CORRETTI STILI DI VITA E DI ATTIVITÀ FISICA, ESTENDENDO L'ESPERIENZA DELL'UTENTE VERSO SPAZI E TEMPI NON CONVENZIONALI DELLA VITA QUOTIDIANA.

www.pleinairpark.it

