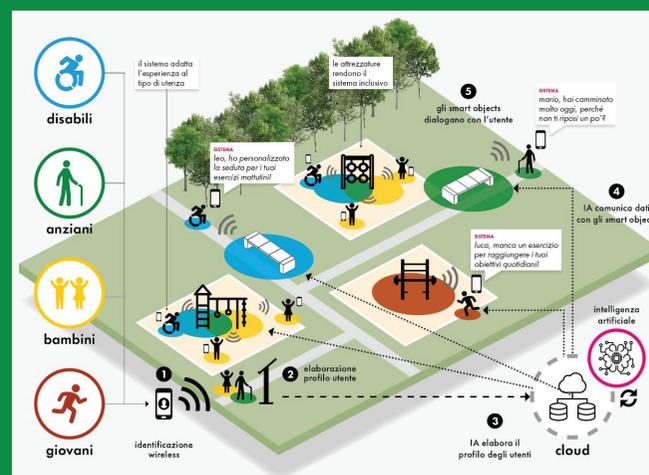




Il progetto si propone di realizzare contesti inclusivi per promuovere l'adozione di stili di vita attivi e la buona salute per tutti e per tutte le fasce di età. PLEINAIR, infatti, si rivolge ad un target di utenza multigenerazionale promuovendo l'adozione di corretti stili di vita attraverso la cultura del movimento e secondo le abilità di ciascuno, con strategie motivazionali personalizzate. Verrà proposto un approccio innovativo all'attività fisica estendendo l'esperienza dell'utente in spazi e tempi non convenzionali della vita quotidiana. PLEINAIR intende realizzare un parco attrezzato "smart" che implementi nuove tipologie di arredo urbano dotate di elementi di "intelligenza" distribuita.

OBIETTIVI

Il progetto PLEINAIR che si propone di riprogettare e realizzare arredi urbani ed attrezzi ludici per promuovere l'attività fisica all'aperto in un contesto inclusivo e pensato per tutte le fasce d'età. PLEINAIR si rivolge a coloro che avvertono il desiderio di perseguire corretti stili di vita. Le aspettative e l'esperienza individuale ricopriranno un ruolo fondamentale all'interno del progetto e verrà seguito un approccio strutturato centrato sull'utente che comprenderà anche un'intensa interazione con diverse categorie di stakeholder.



RISULTATI ATTESI

Verranno messi a punto esercizi motori e strategie motivazionali personalizzate con il fine di promuovere corretti stili di vita e di attività fisica, estendendo l'esperienza dell'utente verso spazi e tempi non convenzionali della vita quotidiana.

Verranno sviluppate e realizzate nuove tipologie di arredo urbano e di giochi ludici da parco (OSO – Outdoor Smart Objects). Un ambiente basato su cloud supporterà l'azione di PLEINAIR, rendendo interoperabili gli OSO, connettendo tra loro gli utenti e registrandone le attività, nonché ospitando il motore a regole per la definizione del modello comportamentale.

PIANO DELLE ATTIVITÀ

Il progetto avrà una durata di 24 mesi e seguirà il seguente piano di avanzamento attività:

- attività di analisi dei bisogni con l'utenza reale e tutte le attività di progettazione partecipata
- la definizione degli esercizi motori e l'identificazione dei sensori da implementare negli outdoor smart objects
- la progettazione e la prototipazione degli arredi urbano e degli attrezzi ludici che costituiranno gli Outdoor Smart Object di PLEINAIR
- sviluppo della piattaforma IoMT per l'integrazione ed il monitoraggio dei parametri ambientali e dello stato di salute dei pazienti
- realizzazione: della piattaforma IoMT, dell'applicazione web per l'analisi dei dati raccolti e la gestione dei percorsi personalizzati di cura e riabilitazione e della app mobile per la comunicazione con gli utenti
- validazione in ambiente reale per la valutazione della funzionalità e dell'accettabilità dell'intera piattaforma e per la definizione del TRL finale

PLEINAIR PARK PARTNER E IMPRESE



Con il supporto:



PARCHI LIBERI E INCLUSIVI IN NETWORK

Il progetto PLEINAIR
(Parchi Liberi E Inclusivi in Network per
Attività Intergenerazionale Ricreativa e fisica)
si propone di realizzare contesti inclusivi per
promuovere l'adozione di stili di vita attivi e la
buona salute per tutti e per tutte le fasce

